

翻身擺位

一、用物準備

小枕頭、糖果枕、L型枕、U型枕



二、協助病人側臥：右側

1. 將對側的床欄拉起，並放置糖果枕以預防病人受到碰撞



2. 右手協助將病人頭頸部抬高，將枕頭移至病人肩胛骨處（虛線為右手支托病人時的位置）



3. 利用雙手臥住枕頭兩側，將病人上半身挪至左側



4. 雙手環抱病人腰部移到左側



5. 以雙手支托移動雙腳，與身體呈一直線



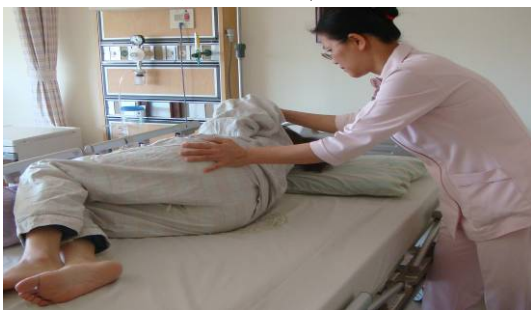
6. 翻向右邊，先將右膝屈膝朝向右側



7. 將左側下肢跨到右腳



8. 雙手分別置於病人髖部及肩膀處，將病人輕推至對側



10. 頸部及腰側空隙以小枕支撐，雙下肢以枕頭適當支撐



9. 將L枕長端置於背部，短端夾於雙腳中



11. 再協助將右側肩膀托出



12. 調整病人感覺最舒適與安全的姿勢可讓病人抱小枕頭於胸前



12. 整理病人的衣服、床單、及被蓋，並拉起雙側床欄。
(檢查病人的身體是否成一直線)



三、注意事項

1. 翻身後需檢視病人沒有任何身體部分受到壓迫，如肩關節。兩膝蓋勿互相重疊或互相磨擦。
2. 依病人需要改變姿勢，至少每2小時為病人更換姿勢。
3. 翻身擺位的時機：最好在進食前後1~2小時執行。
4. 當有特殊身體狀況，應先請教醫護人員翻身注意事項，如：骨頭轉移或骨折。
5. 枕頭的使用以病人的舒適為主，可彈性調整。

製作單位：10C 病房製

製作日期：98.05

00-2-013