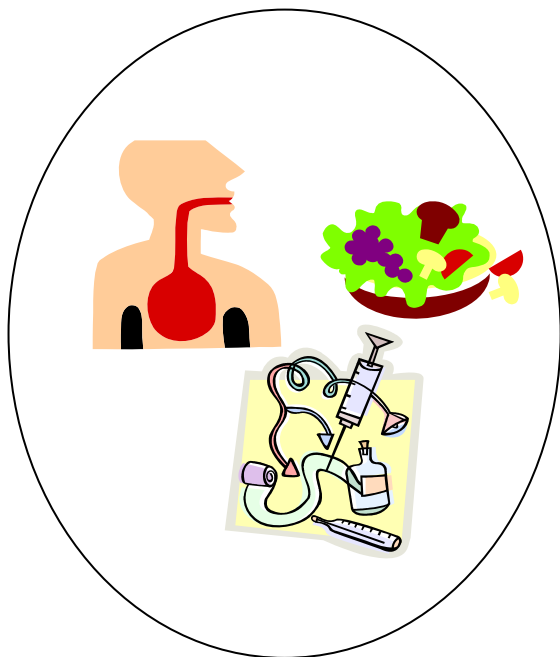


鼻胃管護理



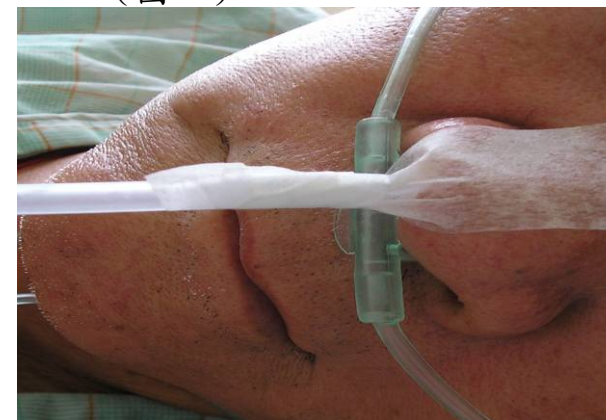
當您的家人已經無法從嘴巴得到足夠的食物或是藥物時，鼻胃管可以建立飲食的管道或腹脹時的減壓！當此鼻胃管留置時，讓我們一起來協助管路的照護。

一、 你需要準備的物品：

棉花棒、開水、毛巾、3M 紙膠（或舒軟膠布）



(圖一)



(圖二)

二、 鼻胃管護理：

1. 管路清潔

洗臉後以棉枝清潔鼻腔及鼻部皮膚（圖一），並更換膠布以固定鼻胃管（圖二）。若鼻部容易出油，膠布有鬆脫情形，可再更換膠布或通知護理人員為您重新固定。

2. 管路固定

在鼻胃管清潔乾淨後，欲將管路固定時，必須要先檢查管路的位置，是否有滑脫。也可以用別針將鼻胃管固定在衣服上（圖三），管子會跟著身體穩定地移動；千萬不要固定在床單或枕頭上，以免翻身或坐起時忘了要跟著移動鼻胃



管，而導致鼻胃管脫落。



(圖三)

3. 口腔清潔



每天仍要幫病人刷牙、漱口，或以海棉牙棒及茶葉水清潔口腔以促進口腔、喉嚨的舒適，減少口腔細菌的滋生，一天執行口腔護理 3~4 次。

三、 注意事項：

1. 為維護病人治療安全，病人意識不清或無法配合時，視情況給予保護性約束，如使用約束帶、包紮病人手部成拳頭（拳擊手套），以預防病人自拔鼻胃管造成損傷。
2. 鼻胃管若有滑脫（或自拔）時，請立刻通知護理人員處理。

製作單位：7C 病房製

製作日期：98.04

00-2-012