

# 失禁性皮膚照護



1. 臀部皮膚護理之重要性
2. 認識失禁性皮膚炎
3. 準備用物
4. 哪些物品不可使用
5. 臀部皮膚護理



國立成功大學醫學院附設醫院  
關心您

1

## 一、臀部皮膚護理之重要性：

為了維護您臀部皮膚的完整，免於疼痛與細菌感染，增進您的舒適。

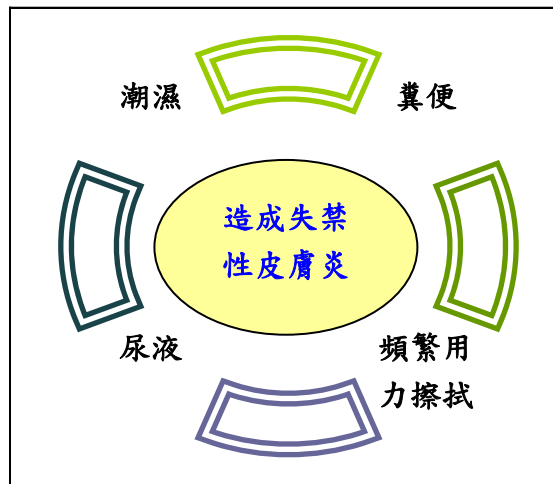
## 二、認識失禁性皮膚炎：

腹瀉、大小便失禁或覆蓋尿布的皮膚受到尿液或糞便刺激而產生發紅、發亮、散佈性紅疹、腫、疼痛、表皮破損、糜爛至潰瘍炎症所導致的皮膚狀況。

### 哪些人容易發生臀部皮膚炎

大、小便失禁者；使用尿布者；服用瀉劑者。

### 哪些因素會造成臀部皮膚炎



2

製作單位：6B 病房製

製作日期：94.08

修訂日期：97.02

00-2-010

## 三、準備用物：

1. 無塵面紙
2. 沖洗壺
3. 凡士林
4. 無痛保護抹片
5. 釋透膜粉

## 四、哪些物品不可使用：

~~濕紙巾~~ ~~痱子粉~~  
~~不明藥粉~~

勤換尿片










正確清潔

適當保護

保持通風

3



步驟	一、清潔	二、乾燥	三、隔離保護措施	四、通風
<p>圖片</p>  <p>沖洗屁股</p>  <p>沖洗</p>  <p>輕拍</p>	 <p>搨風 乾燥</p>	 <p>塗抹</p> 	  <p>看護墊</p>  <p>通風</p>	
<p>說明</p>	<p>□ 排便後請用小沖洗壺沖洗肛門，衛生紙輕拍乾燥。</p> <p>□ 以小沖洗壺清洗臀部，無塵面紙沾濕輕拍除去大小便。（記得會陰部兩鼠蹊也要沖洗）。 *切勿用力擦拭肛門口的皮膚。</p>	<p>□ 可用搨風或無塵紙輕壓方式促進乾燥，記得會陰部兩鼠蹊也要做喔！（此動作很重要，因為皮膚未擦乾，塗上凡士林會讓皮膚更加潮溼。）</p>	<p>□ 無發紅或輕度發紅時，A. 使用凡士林紗布球，以輕點方式佈滿於肛門口周圍皮膚。（薄薄的一層就好，就像塗抹面霜一樣）或 B. 塗抹無痛保護膜。</p> <p>□ 嚴重發紅或有疹子時可使用凡士林與氧化鋅 1：1 混和的紗布球，以輕點方式佈滿於肛門口發紅的皮膚。（方法同上）。</p> <p>□ 破皮部位：先塗抹 Spersin 藥膏再用適透膜粉以紗布按壓在傷口上。</p>	<p>□ 可下床走動的人，可穿著寬鬆褲子，促進通風。（這個時候應該暫時不穿內褲。）</p> <p>□ 嚴重臀部皮膚炎者，改用看護墊採開放方式。蓋棉被時將棉被拉到兩側床欄上，如圖片所示。</p> <p>□ 男性包尿片者請另外以小尿片隔離尿液（大小便不要混在一起）</p>

