

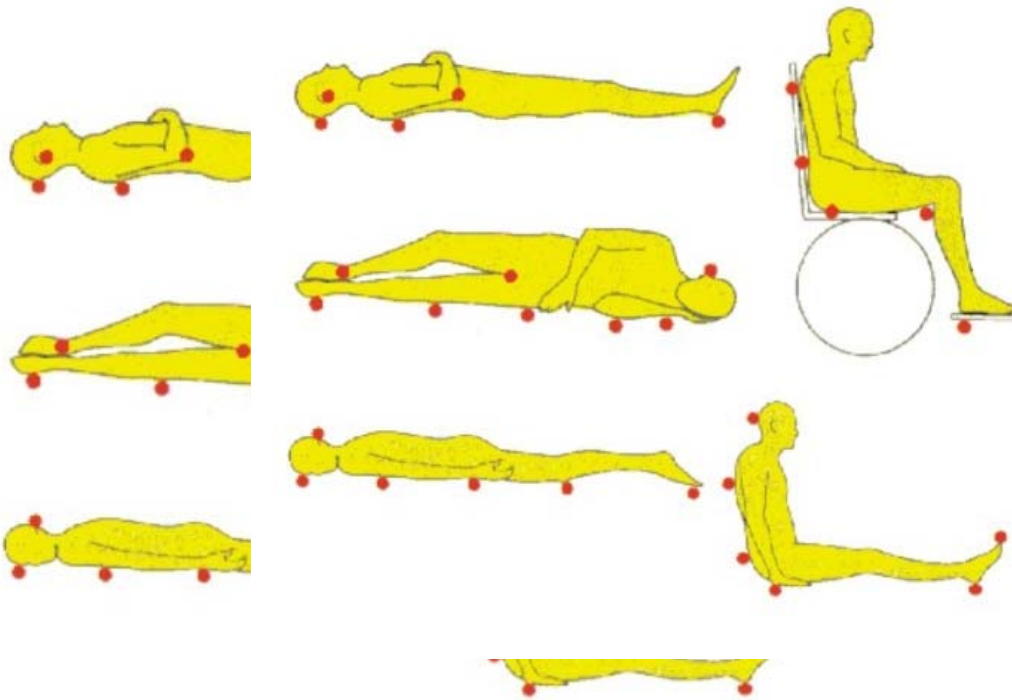
# 壓瘡的照護

## 壓瘡的照護

### 一、何謂壓瘡？

壓瘡又名褥瘡，壓瘡形成是身體受壓，組織缺氧，如肢體本身重量受壓迫、摩擦、撞擊局部組織，使血液無法灌流而引起局部發炎反應。當微血管受壓大於 70mmHg 持續 2 小時，則導致細胞壞死。

### 二、壓瘡常發生的部位： (點狀處)



國立成功大學醫學院附設醫院  
關心您

### 三、形成壓瘡的原因

1. 局部或部分肢體無法移動、長期臥床
2. 皮膚潮濕：如大小便失禁、傷口引流液外滲
3. 床單皺摺、衣物不平整
4. 意識不清、痛覺消失
5. 營養狀況不良：蛋白質不足、維他命 C 缺乏
6. 慢性全身性疾病：如糖尿病、心血管疾病
7. 老年人

### 四、壓瘡形成可分以下四期

第一級：皮膚表面完整，當皮膚受壓時不會反白，去除壓力源 30 分鐘後，皮膚仍成發紅現象。

第二級：部份皮膚破損包括表皮、真皮，如水泡、組織水腫。

第三級：表皮完全受損，有組織壞死，外觀有形成一深坑。

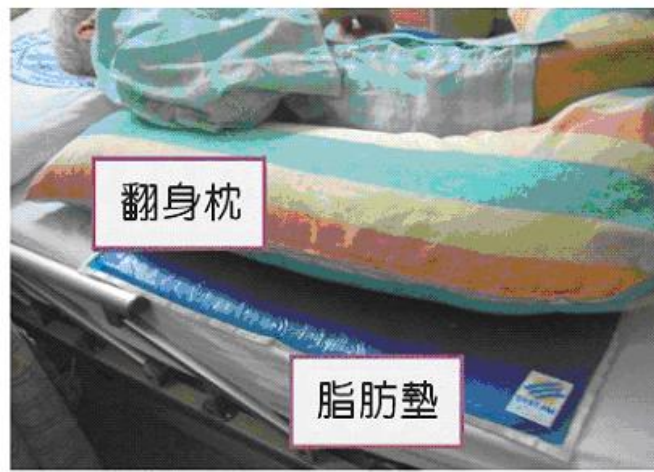
2

第四級：已形成深的傷口，甚至骨頭。

### 五、如何預防壓瘡

1. 減少或去除同一部位受壓：

至少每 2 小時翻身改變姿勢、利用翻身枕、氣墊床、脂肪墊、水球以布包裹支托解除身體受壓。

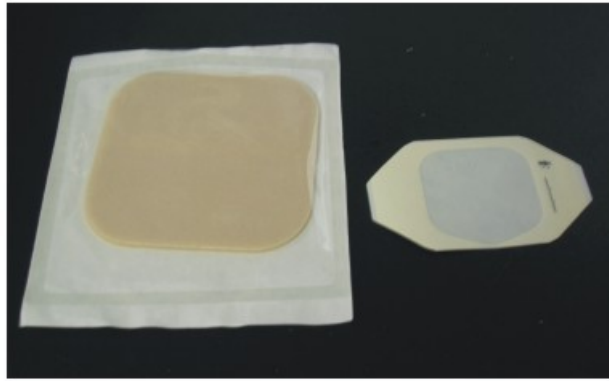


3



## 2. 保持皮膚的完整與乾淨：

如大小便後要清洗皮膚，勿用刺激性藥皂洗澡，清潔後用水性乳液塗抹皮膚，床單、衣服溼掉須馬上更換，皮膚清潔後換藥（生理食鹽水清洗→以優碘消毒→生理食鹽水清洗），使用適量無香料性乳液塗抹。



4

### 3. 充足的營養：

足夠的熱量、蛋白質、水分與維他命 C

### 4. 每天檢查皮膚且觀察傷口變化

### 5. 皮膚護理：

(1) 勿用太熱的水洗澡

(2) 有大小便失禁者需加強皮膚保護

(3) 有管路病人需注意管路擺置方位

(4) 採用輕拍方式促身體血循，勿用按摩法

6. 坐輪椅或椅子時，需半小時撐起臀部十秒鐘，減少臀部受壓。

## 六、禁忌

1. 避免按摩患處

2. 避免使用烤燈

3. 避免使用氣墊圈

4. 避免吸入性肺炎，灌時前 30 分鐘先翻身

5

製作單位：11A 病房製

製作日期：96.03

修訂日期：96.03

00-2-009