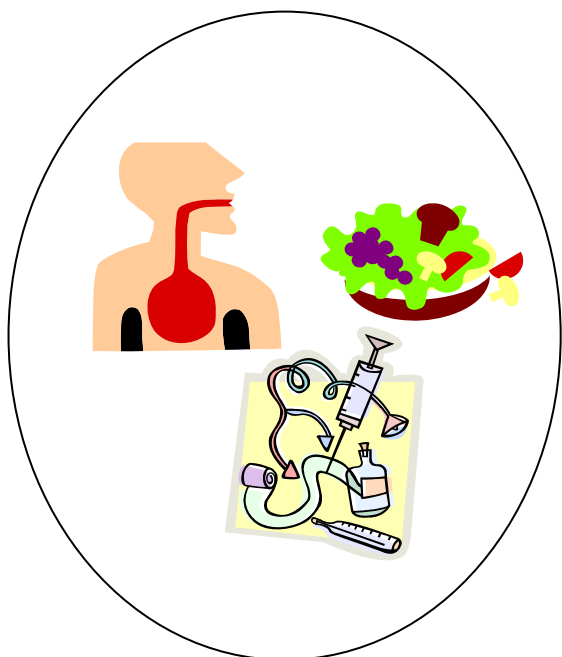


# 鼻胃管灌食技巧與方法



當您的家人已經無法從嘴巴得到足夠的食物或是藥物時，鼻胃管可以建立飲食的管道！他的營養全靠您細心與耐心的準備並灌入，下面讓我們一起來完成正確的灌食。

## 一、 你需要準備的物品：

管灌飲食、灌食空針、毛巾、衛生紙、溫開水

## 二、 管灌食物的準備：

- 1、 若採自製，一次可做一天所需的份量，每餐只取出需灌入的量加熱並將之灌完(若無法全部灌完，應速放回冰箱冷藏)。
- 2、 若採粉狀商品灌食者，一次只泡適當的量全部灌入，若為罐裝，未灌完部分應放入冰箱冷藏。
- 3、 食物宜加溫約 38~40°C（微溫），

不可過燙。

## 三、 灌食前的準備：

- 1、 洗手。
- 2、 安排灌食的用物及舒適環境。
- 3、 協助坐起或使床頭抬高 60 度(使食物容易自然流下至胃部)。



- 4、 將毛巾置於臉頰下，保持病人及床單的清潔。

## 四、 灌食步驟

- 1、 以灌食空針反抽，確定胃管仍在胃中，並觀察胃中殘留食物的量。



反抽量大於 100 ml  
須先將反抽物灌回  
1 小時後再次評估





若反抽物顏色為鮮紅色、咖啡色、暗綠色，不可將反抽物灌回，應立即通知醫護人員

2、抽出針心，接上鼻胃管，在食物倒入前反折處不可放開。

3、倒入食物或是藥物，將灌食空針的高度固定在腹部上約 30~45 公分處，緩緩灌入食物不宜太快。



30-45cm

4、灌食結束後再灌入 30~50 cc 溫開水，沖淨管內剩下的食物。

5、將管子反折取下灌食空針，並將管子密閉及適當固定。



6、記錄此餐灌食時間、內容、量及病人反應。

五、 注意事項：

- 1、每日需給予口腔及鼻腔清潔。
- 2、灌食中避免灌入空氣。
- 3、灌食中如果出現咳嗽不止、呼吸變化時，應立即停止灌食。
- 4、使用氣管內管或氣管套管的病人灌食前應先抽痰。
- 5、灌食後 30 分鐘不要立刻翻身或是拍痰。

六、 諮詢專線

國立成功大學醫學院附設醫院

電話:06-2353535 轉 \_\_\_\_\_

製作單位：7C 病房製

製作日期:95.03

修訂日期:96.03

00-2-007