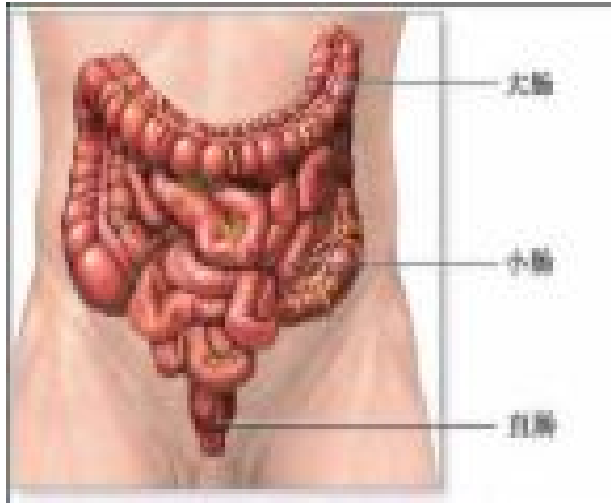


人工肛門居家照護



一、人工肛門灌洗注意事項

1. 灌腸可依個人的生活作息來處理。
2. 灌腸水溫，不可太熱，也不可太冷，通常水溫維持 38°C。
3. 灌腸時的高度，造口離水面 45-60 公分。
4. 灌腸要用特殊用具，不可用水管接水龍頭的水直接灌到造口處。
5. 禁用“刺激性或消毒水”清洗造口及造口周圍皮膚。
6. 灌腸後，造口處可塗上消炎藥膏或潤滑藥膏，並蓋上紗布一塊，以保持造口周圍皮膚的乾燥。
7. 造口處經 3-6 週會逐漸縮小、消腫，這是正常現象。

8. 肛門未切除者，有時會從肛門排出一些黏液，此是正常的現象。
9. 若連續兩天灌腸大便未排出，只排出清水，並合併腹絞痛時，請回醫院看診。
10. 若有嚴重腹瀉(4-5 次水便/天)，請回醫院看診。
11. 若造口處被磨擦而出血，用紗布沾冷水，輕輕加壓出血處，覆蓋 2 分鐘即可。
12. 性生活於術後傷口癒合、不會疼痛時即可開始。女性於行房前，可讓伴侶在陰莖上塗抹潤滑膏，可減少女性在性交時的不適；男性若無法勃起，可至泌尿科尋求專科醫師的協助。
13. 正常人工肛門顏色應呈粉紅、濕潤狀，如同口腔內部的黏膜組



國立成功大學醫學院附設醫院
護理部關心您

織，若有變紫黑情形代表有缺血狀況，需立即報告醫師處理。返家後，若人工肛門有脫出、回縮或造口周圍疝氣情形時，應回院診治，肛門未切除者，有時會從肛門排出一些黏液，這是正常的。



2. 便秘或腹瀉：人工肛門本身只是排泄位置的改變，當吃壞肚子時，一樣會有腹瀉情形，此時應採清淡飲食，避免油炸、辛辣、刺激性食物；便秘時則增加水分、搭配高纖飲食來改善。



3. 婚姻生活：有人工肛門的，其親密關係 並不需要特別改變，只要注意

下列事項：行腹會陰切除術者，性生活於術後手術傷口癒合、不會疼痛時即可開始，女性於行房前，可讓伴侶在陰莖上塗抹潤滑膏，可減少女性在性交時的不適，男性若無法勃起，可至泌尿科尋求專科醫師的協助。其他手術方式者則可於行房前先更換清潔的便袋，減少異味對氣氛的干擾，且可以增加前戲，以增加性生活的品質。

4. 休閒運動：基本上有人工肛門者，仍可維持原有之休閒運動及嗜好，例如：欲下水游泳時，可穿連身泳裝，游泳完後再沐浴，順便更換便袋；泡溫泉時，建議多使用家庭式溫泉，泡得輕鬆又自在。

二、造口對日常生活的影響：

1. 飲食方面：除非您在手術前有慢性疾病，如高血壓、糖尿病需要飲食控制外，飲食在術後一個月即可恢復成一般飲食。另外應盡量減少容易產氣、脹氣的食物如大蒜、洋蔥、韭菜、青椒、蕃薯、綠花椰菜、蘿蔔、有殼豆類及汽水，另應避免一邊進食一邊講話，因容易吸入空氣導致脹氣。

製作單位：8B 病房製
製作日期：2006. 09. 22
修訂日期：2009. 09. 01
00-2-005