

抽痰照護指導



一、目的

正確抽痰，保持呼吸道通暢，預防感染。

二、抽痰的用物：

抽痰機一台、抽痰管數條、抽痰無菌手套、清潔手套（**一般橡皮手套**）及裝清水的容器。



二、抽痰步驟

抽痰前 15 分鐘，拍鬆痰。



1. 洗手(操作前先洗手，避免感染)。
2. 打開機器開關，調整壓力，成人為 120-150 mmHg，**小孩壓力 80-120 mmHg**，**口腔癌病人使用壓力 40-60 mmHg**。
3. 打開抽痰管連接端之包裝，抽痰管先不要抽出。
4. 抽痰管放置在包裝內，將一端接到抽痰機的橡皮管上。
5. 一手戴上無菌手套將抽痰管抽出，注意管子不可以碰撞到其他物



品。

6. 在無吸力的狀態下(反折管子)，將



抽痰管放入適當的位置掉

7. 以未戴無菌手套的手大拇指控制抽痰管控制口，開始抽吸時將管子輕輕做 360 度旋轉方式回抽。



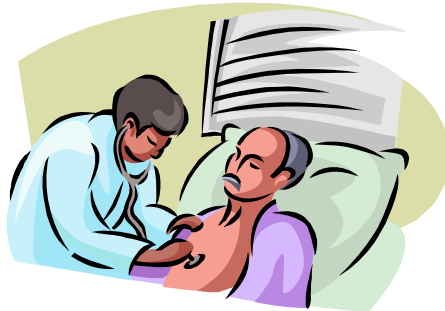
8. 每次抽痰時間以不超過 15 秒，小孩以 5-8 秒為宜，需間隔 2-3 分鐘並視情形給氧再抽痰，以防缺氧。
9. 抽痰管抽出後，再抽少量的清水清潔抽痰管及連接管。
10. 關閉機器。

三、注意事項：

1. 抽痰時不可將抽吸管及戴上無菌手套的手觸碰其他物品，或對其

咳嗽、說話...等。

2. 抽痰管每用一次就應該更換，勿重複使用(抽痰手套亦相同)。
3. 若有氣切應先抽氣切套管再抽口鼻，抽完口鼻不可再用該管抽氣切套管。
4. 抽痰時若有面色發青、嘴唇變紫黑現象應該馬上停止抽痰並給予氧氣。
5. 需在進餐前 30 分鐘或餐後一小時抽痰，以防止嘔吐。
6. 裝痰容器 8 分滿即更換，每天清洗瓶子。
7. 每次抽痰後，需口腔護理，維持口腔舒適。



製作單位 7C 病房

製作日期:95.03

修訂日期:98.03