

## 口腔清潔重要性：

為維持口腔之清潔、預防感染及避免口腔黏膜受損。

## 需要執行口腔護理之情況：

意識不清、口腔潰瘍、發高燒、病危、極度軟弱、急性傳染病、鼻胃管留置、進食軟質飲食、口腔手術者、張口呼吸、接受化學治療或放射治療等病患須特別注意口腔之清潔。

## 口腔護理注意事項：

- 規律的口腔護理，可預防多數癌症病患的口腔問題。
- 至少每2-4小時執行一次口腔護理。
- 每餐前口腔護理，可增進食慾及分泌唾液。

- 每餐後及睡前執行口腔清潔，避免食物殘渣堆積。
- 在化學治療或放射治療後二到三週可能出現口腔黏膜炎，需避免菸酒、酸、辣等食物。
- 放射線照射後唾液分泌會減少，會有口乾情形，可隨身攜帶茶水飲用或漱口，避免口腔太乾燥，食物不要太熱，避免味道太重或太酸的食物，可食乳酪、冰淇淋、布丁、碎愛玉、檸檬水、口香糖、茉莉綠茶、茶葉水。
- 清涼漱口劑：甘草2兩、薄荷半兩、3杯水煮沸5分鐘等溫涼再使用。

- 舌苔厚可咀嚼新鮮鳳梨片。
- 在口腔清潔後，可使用稀釋後之蜂膠，含於口中5分鐘後再吞下，可減少口腔黏膜炎之發生。

2

## 牙刷的選擇：

選擇軟毛牙刷或海棉牙刷。

## 注意事項：

- 睡前、飯後需刷牙，喝過飲料後需漱口。
- 血小板低於5萬的病患，請勿用牙線或牙籤剔牙以免出血。

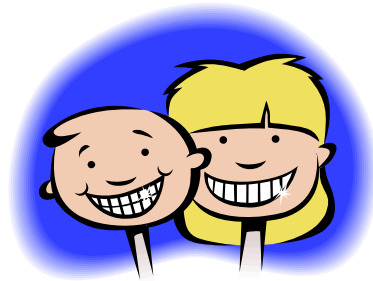
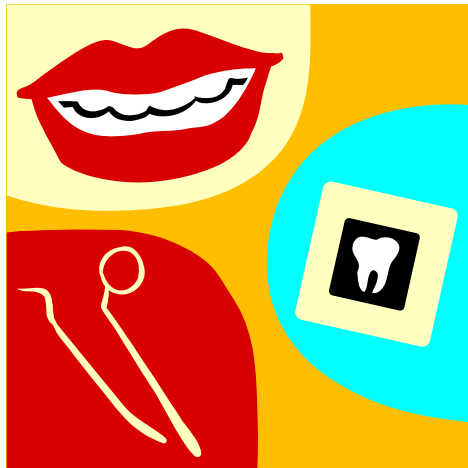
## 藥物的使用：

藥物需依醫囑使用，如有白色念珠菌感染，可使用滅菌靈(mycostatin)，口腔清潔後取4c.c含於口腔內5分鐘，再吞下，可喝少許開水。





3



# 腫瘤病人之 口腔護理

製作單位：10C 病房製

製作日期：9107

修訂日期：9603

00-2-001