

如何執行臥床病人之口腔護理

1、目的：

- (1) 保持口腔清潔，預防口腔內潰瘍。
- (2) 預防細菌在口腔內繁殖，防止口瘡。
- (3) 增加口腔的舒適及美觀。
- (4) 為昏迷或不能自己刷牙的病人保持口腔之清潔。
- (5) 觀察病人口腔情況，給予合宜的衛生教育。
- (6) 減少異味，防止惡臭。
- (7) 按摩齒齦，促進血液循環，增加牙齒健康。

2、操作步驟：

- (1) 洗手。
- (2) 操作步驟：
 - a、協助病人採坐臥姿或半坐臥姿。
 - b、鋪橡皮治療巾（大毛巾）於病人頷下及胸前枕上。
 - c、使病人頭側向護士。
 - d、置彎盆使小彎處貼近病人下頷面頰，以承接病人吐出之漱口水。
 - e、一手持壓舌板包紗端由病人口腔側面輕輕置入撥開頰間及上下牙齒，以潔牙棒沾漱口劑依序清潔各方面。
 - f、以潔牙棒清潔舌頭或用壓舌板包紗布一端清潔之，並以海綿牙刷清潔口腔粘膜，尤其頰部與牙齒之間歇。
 - g、以清水漱口，必要時用吸管。
 - h、無法自行清洗者：注意將頭側一邊，以空針抽漱口水（或茶葉水、檸檬水）沖洗，以抽吸用物採低壓（40-50mmHg）抽出漱口水，避免吸入性肺炎。
 - i、清潔口腔周圍及使用護脣膏或凡士林潤唇。



3、臨床運用：

(1) 口腔粘膜已有改變時(諸如紅腫、潰瘍……)，則得每 2-4hrs 做一次口腔護理。

(2) 有助於維持口腔健康的漱口劑有：

生理食鹽水、茶葉水、檸檬水、Vit-C 水、新鮮的鳳梨片。

(3) 飲食配合事項：

a、視情形增加水份攝取。

b、避免攝取刺激的物質。

c、鼓勵由口進食

