

留置導尿管照護指導

留置導尿管的用意是為了預防病人尿失禁或尿滯留，而外科病人留置導尿管的目的則是為了避免手術後牽動影響傷口及監測排尿量。

留置導尿管的護理有以下幾點需注意：

1. 每天至少做一次尿管護理，主要是降低泌尿道感染發生。住院期間由護理人員幫你做護理及指導。出院後則由家屬執行。
 - (1) 男女病人皆一樣，用大棉棒、溫水、沐浴乳清洗尿道口(由內到外)和導尿管近端 5 公分處，每天至少一次，分泌物多時則兩次。
 - (2) 導尿管固定：女病人用紙膠以井字浮貼固定於大腿，男病人則井字浮貼固定於下腹部皮膚處，勿太緊以免拉扯造成不舒服。
 - (3) 矽質導尿管每月更換一次，橡膠材質導尿管每週換一次。蓄尿袋每週更換一次，
2. 每天觀察是否有沉澱物發生，必要時可擠壓尿管數下，以利引流管的順暢。
3. 翻身後檢查導尿管是否扭曲或受壓。
4. 蓄尿袋維持低於膀胱的位置，以免尿液回流導致逆行性感染發生。
5. 蓄尿袋尿量超過一半時應倒掉，並觀察尿液顏色是否混濁。
6. 維持密閉的引流系統；千萬不能讓尿管的連接處脫落。
7. 每天至少喝水 2500cc，多攝取維他命 C 含量高的食物如柳橙、柑橘類、蔓越莓汁等，以酸化尿液，有助降低泌尿道感染的發生。
8. 當沉澱物產生導致尿液引流不順暢時；務必立即告知醫護人員做處理。
9. 若有發燒或尿道疼痛情況，請儘快告知醫護人員做處理。



國立成功大學醫學院附設醫院
關心您