

氣切造廔口患者出院衛教

準備用物方面：

1. 一般雙氧水
2. 生理食鹽水
3. 蒸餾水或以煮沸過的冷開水替代
4. 無菌包裝的棉花棒
5. 乾淨容器(鋼杯或碗)

注意事項：

- 1、手術後會出現痰多易咳嗽的情形，約三個月後會逐漸改善。
- 2、避免前往空氣過度乾燥或灰塵量多的地方，以免刺激咳嗽生痰。
- 3、平時請配帶以紗布或棉布製作之氣管罩，以預防灰塵或異物進入氣管。
- 4、氣切廔口周圍皮膚留有分泌物時，應以棉枝拭除。
- 5、沐浴時宜採盆浴，清洗頭頸部時用乾毛巾圍住氣切造口避免讓水進入氣管。
- 6、請配合醫師指示按時返院複診，若氣管切口有出血的情形，請隨時回院檢查。
- 7、配帶氣管切口套管者(如：Teflon 氣切套管)，每日早晚應將內管拔出，依雙氧水浸泡 15-20 分鐘，待痰液分解後以滾沸過的冷開水洗淨，洗淨後置回外管內。

氣切護理的步驟：

- 1、先拿除舊的 Y 型紗布，在清除氣切造口以及附近皮膚的分泌物。
- 2、使用無菌的棉棒沾水性優碘，以環狀消毒，消毒氣切口時勿來回塗抹且需等 30 秒或乾燥才有消毒作用。
- 3、使用生理食鹽水清除殘餘優碘，預防碘中毒或色素沉著。
- 4、小心放置 Y 型紗布。

