

## 氣切病人居家護理指導

一、目的：保持呼吸道通暢，預防氣切感染，預防氣切套管滑脫。

二、家中用物準備：

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| ( )1. 氧氣筒或氧氣製造機  | ( )7. 優點藥水         |
| ( )2. 抽痰機        | ( )8. 生理食鹽水        |
| ( )3. 超音波噴霧器     | ( )9. 雙氧水          |
| ( )4. 抽痰管(附手套)   | ( )10. 不鏽鋼碗(裝雙氧水用) |
| ( )5. 消毒棉花棒(ENT) | ( )11. 單隻無菌手套      |
| ( )6. Y型紗布墊(大)   | ( )12. 煮沸消毒用的金屬鍋   |

三、步驟：

1. 以肥皂或抑菌洗手乳洗手，若有痰液時必須先抽痰清除痰液。
2. 移除氣切處舊 Y 型紗布，以無菌棉棒沾優點藥水，由最內圈皮膚開始，向外以環型法消毒，30 秒後再用生理食鹽水、無菌棉棒清潔各做 3 次循環消毒，將新 Y 型紗布套入氣切處。
3. 一天更換 Y 紗 3 次(早中晚各一次)，若痰液或分泌物沾濕紗布時，則隨時更換，避免發炎或皮膚浸潤，保持乾燥。
4. 氣切固定帶若弄濕或變髒時，則須更換，檢查氣切固定帶是否有鬆脫的情形，固定鬆緊度以一個指頭可伸入為限。

四、氣切管清潔與消毒方式：

1. 拿出氣切內管，置於 3% 雙氧水內，浸泡至少 3 分鐘，戴無菌手套，以 ENT 棉棒洗淨氣切內管，以無菌生理食鹽水或蒸餾水沖洗後，將氣切內管重新置入外管內。
2. 煮沸法:將內管洗乾淨放在金屬鍋內，加水蓋過氣切管，蓋上鍋蓋加熱到煮沸，10 分鐘後關火，待冷卻後戴上單隻無菌手套取出氣切管，將氣切內管重新置入外管內。

五、注意事項：

每天定時量病人的體溫、每分鐘呼吸次數，如有發燒或氣切造口有發紅、腫、黃綠分泌物、有異味、呼吸費力、喘快、嘴唇發紫(缺氧)，應盡快就醫。

